

Tendencias y prioridades de investigaciones en salud del anciano en el ámbito de la enfermería brasileña

Darlene Mara dos Santos Tavares¹

¹ Enfermera, Doctora en enfermería. Profesora Asociada del Departamento de Enfermería en Educación y Salud Comunitaria del Instituto de Ciencias de la Salud de la Universidad Federal del Triángulo Mineiro. Uberaba, MG, Brasil. E-mail: darlenetavares@enfermagem.ufgm.edu.br.

El aumento del número de ancianos y la mayor longevidad ganaron terreno rápidamente en Brasil, en comparación con otros países como Francia y Suecia. Si por un lado tal suceso representa una conquista para la sociedad brasileña, por el otro, acarrea nuevas demandas sociales⁽¹⁾. Dichas demandas expresan la necesidad de atender las singularidades de esta población, orientándose a preservar su autonomía, independencia y calidad de vida.

En tal perspectiva, la WHO⁽¹⁾ presentó propuestas para un abordaje del envejecimiento saludable y activo, tales como la promoción de la salud y las conductas saludables en todas las edades para prevenir o retardar el desarrollo de enfermedades crónicas; la disminución de las consecuencias de enfermedades crónicas a través de su detección precoz y la calidad de los cuidados, creando ambientes físicos y sociales que promuevan la salud y la participación de los ancianos (accesibilidad, transporte, vínculos intergeneracionales, actitudes sociales y organización del servicio) y el cambio de actitudes sociales para incentivar la participación de los ancianos.

Buscando responder a las demandas sociales, el Ministerio de Salud lideró la elaboración de la Agenda Nacional de Prioridades de Investigación en Salud, objetivando que la producción de conocimientos y bienes materiales y procesales generados en las áreas prioritarias pudiese contribuir al desarrollo de las políticas sociales⁽²⁾.

Entre las 24 sub-agendas prioritarias, la Salud del Anciano contempla temas tales como: magnitud, dinámica y comprensión de los problemas de salud del anciano, comprensión de los mecanismos de las enfermedades asociadas al proceso de envejecimiento y evaluación de políticas, programas, servicios y tecnologías⁽²⁾.

En consonancia con las tendencias internacionales y la escena nacional, la Enfermería también ha discutido colectivamente sus prioridades para el desarrollo de investigaciones⁽³⁾. Un estudio presentado en el 17º Seminario Nacional de Investigación en Enfermería mostró que, para construir las prioridades investigativas en enfermería, se tomaron como base 11 prioridades que caracterizan al campo cognoscitivo de la profesión. La reflexión profunda de estas prioridades en las particularidades del área de enfermería fue orientada por el foco en el cuidado, en los grupos poblacionales, en los padecimientos endémicos nacionales, en las competencias profesionales y en las temáticas priorizadas por la salud⁽⁴⁾.

De esta forma, el referido estudio⁽⁴⁾ definió cinco ejes transversales (Salud, Ambiente, Trabajo y Bioseguridad en Enfermería; Evaluación de Tecnologías de Enfermería y Economía de la Salud; Investigación Clínica en Enfermería; Gestión del Trabajo y Educación en Salud y Sistemas y Políticas de Salud) y seis verticales, subdivididos en tres ejes temáticos de acciones verticales (Cuidados de Enfermería en Salud Mental; Cuidados de Enfermería para Enfermedades Contagiosas; Cuidados de Enfermería para Enfermedades No Contagiosas) y en tres ejes temáticos por grupos poblacionales (Cuidados de Enfermería a la Salud del Anciano; Cuidados de Enfermería a la Salud de la Mujer; Cuidados de Enfermería a la Salud del Niño y el Adolescente)⁽⁴⁾.

Considerando que el cuidado de enfermería orientado a la salud del anciano constituye una de las prioridades para la ciencia de la enfermería, se realizó un relevamiento que orientó algunas reflexiones elaboradas en este editorial.

La búsqueda se realizó entre los artículos publicados en la base de datos de Enfermería (BDEnf) durante los últimos 10 años (2004 a 2013), utilizando las palabras anciano y enfermería presentes en el título, resumen y/o descriptores. Aunque la BDEnf es una base en cierto grado restringida, incluye a las revistas de enfermería brasileñas indexadas. Lo que interesaba era entender el comportamiento de la producción del área sobre la temática salud del anciano de manera más general.

El resultado de tal ejercicio totalizó 593 artículos, de los cuales se leyó el resumen para verificar cuáles expresaban la temática de interés. Luego de ello, fueron excluidos 20 (3,3%) repetidos y 223 (37,6%) que incluían al adulto y/o no tenían relación directa con el anciano, obteniéndose 350 (59,1%) artículos. Entre los artículos analizados, se determinaron los temas más prevalentes, relacionados con: cuidados de enfermería orientados al anciano, 30 (8,5%); cuidadores de ancianos, 29 (8,2%); diagnósticos de enfermería referidos a este segmento

poblacional, 25 (7,1%); ancianos institucionalizados, 25 (7,1%); estudios relacionados a la formación y calificación del profesional de enfermería en la atención al anciano según la percepción de profesionales de enfermería, 23 (6,5%); anciano hospitalizado, 18 (5,1%), capacidad funcional de ancianos, 13 (3,7%); el anciano en el ámbito familiar, 13 (3,7%); calidad de vida del anciano, 12 (3,4%) y actividades educativas/grupos orientados a la población anciana, 10 (2,8%).

Se consideran como limitaciones del análisis el recorte temporal realizado en la búsqueda en el banco de datos y también el hecho de consultarse una única base como objeto de análisis. No obstante, la intención al redactar el editorial era llamar la atención sobre algunos vacíos existentes en el área de enfermería en lo referente a la salud del anciano. Tales vacíos pueden direccionar el esfuerzo de los investigadores; en particular, el de aquellos vinculados a programas de postgrado, a partir de donde se origina la mayoría de las investigaciones realizadas por el área en Brasil.

Reflexionando sobre los datos presentados, cabe considerar que los investigadores de enfermería han desarrollado sus trabajos adhiriéndose a las prioridades expresadas; sin embargo, existe aún un amplio campo a investigar, apuntando a atender las singularidades sanitarias del anciano. Se observan vacíos, por ejemplo, en los estudios orientados a la reorganización del cuidado de enfermería en la red de atención al anciano con propuesta de modelos de atención; en el desarrollo y/o establecimiento de tecnologías de cuidados de enfermería que favorezcan la preservación de la autonomía, independencia y calidad de vida del anciano y familiares, y para los cuidados de enfermería de larga duración; en la calificación profesional de enfermería y de cuidadores y en propuestas de indicadores de calidad de cuidados de enfermería.

Los artículos relacionados al anciano de esta edición abordan aspectos relevantes de los padecimientos de salud más prevalentes en este segmento poblacional y ayudan a reflexionar sobre las tecnologías de cuidado en enfermería con potencial para implementarse en la práctica profesional.

REFERENCIAS

1. World Health Organization. Good health adds life to years. Global brief for World Health Day 2012 [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2012 [acceso em: 30 jun 2014]. Disponível em: http://whqlibdoc.who.int/hq/2012/WHO_DCO_WHD_2012.2_eng.pdf.
2. Ministério da Saúde. Agenda nacional de prioridades de pesquisa em saúde [Internet]. 2ª ed. Brasília: Ministério da Saúde; 2008 [acceso em: 30 jun 2014]. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/AGENDA_PORTUGUES_MONTADO.pdf.
3. Oliveira DC. Prioridades de pesquisa em saúde e as áreas de conhecimento em enfermagem. Rev. enferm. UERJ [Internet]. 2013 [acceso em: 30 jun 2014];21(esp. 1):567-8. Disponível em: <http://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/enfermagemuerj/article/view/10062/7848>.
4. Oliveira DC. Prioridades de pesquisa em saúde e em enfermagem. In: Anais do 17º Seminário Nacional de Pesquisa em Enfermagem, 2013 jun 3-5, Natal, Brasil [Internet]. Natal: Associação Brasileira de Enfermagem - Seção Rio Grande do Norte; 2013 [acceso em: 30 jun 2014]. Disponível em: http://www.abeneventos.com.br/anais_senpe/17senpe/pdf/9018me.pdf.