

## Ética en la investigación en salud: progresos y desafíos

Jovelina Nunes da Silva<sup>I</sup>, Kênia Cristina Lopes Abrão<sup>II</sup>, Eberson da Silva Rodrigues do Nascimento<sup>III</sup>

Este libro es resultado de II Oficina - Fortalecimiento y Capacitación Ética en Pesquisas para los Programas de Pos Graduación en Ciencias de la Salud y Medicina Tropical, cumplido entre los días 28 y 31 de mayo de 2006, en la Universidad de Brasilia. El evento se hubo regresado a los estudiantes de pos graduación en ciencias de la salud y medicina tropical, maestros orientadores y representantes de comités de ética de universidades. Su contenido agrega conocimientos volcados a los derechos humanos, sobre todo a las personas y las comunidades vulnerables, como en el caso de portadores del virus HIV y otros. Los editores abordan la postura adoptada por pesquisadores durante el procedimiento de los estudios llamando atención por parte de los pesquisadores de miembros de comités de ética en pesquisa y de las personas inseridas en instituciones de ensino y pesquisa.

*Ética en la investigación en salud: progresos y desafíos* está dividido en tres partes y estimula debates y reflexiones con relación a la pesquisa que involucra seres humano y no-humanos. Tiene como punto de partida la promulgación del Código de Nurembergue, la Declaración de Helsinque y, en Brasil, la Resolución 196/96 cuyo enfoque es el respeto al ser humano, promoviendo su bienestar físico, moral y psíquico.

La primera parte, *Ética en Pesquisa - Estudos con Intervención*, contiene tres temáticas. En la primera, los *Ensayos Clínicos:*

*reflexiones éticas*, los autores abordan la unión entre metodología y aspectos éticos pedidos en la realización de las pesquisas clínicas. Ellos también destacan la importancia del equilibrio entre el conocimiento generado por la pesquisa, la posibilidad de su aplicación y la protección a los participantes y da énfasis a la necesidad del cambio de la postura, del desarrollo de nuevas intervenciones terapéuticos diagnósticas o profilácticos, haciendo posible la construcción de nuevo paisaje caracterizaron por la solidaridad y altruismo.

La segunda temática, *La ética en estudios placebo-controlados*, trata de de una temática importante cuando se discute ética en pesquisa que involucra seres humanos que se refieren al logro de estudios que utilizan grupos controlados por placebo, actitud prevista tanto en la Declaración de Helsinque como en la Resolución 196/96. El texto se concluye con el reconocimiento sobre el importante papel que el sistema CEP/CONEP asume en la regulación de los estudios placebo – controlados en el país.

<sup>I</sup> Psicóloga Clínica Hospitalaria. Terapeuta familiar. Alumna del Programa de Post Graduación – Maestría – en Ciencias de la Salud de la Facultad de Medicina de la Universidad Federal de Goias – Goiania. E-mail: [jovelinapsi@hotmail.com](mailto:jovelinapsi@hotmail.com)

<sup>II</sup> Asistente Social. Alumna del Curso de Especialización en Políticas Sociales e do Curso de Especialización en Atención Integral a la Familia – UVA/RJ. E-mail: [kabrao@yahoo.com.br](mailto:kabrao@yahoo.com.br).

<sup>III</sup> Médico. Voluntario del Servicio de Neurología del Servicio de Neurociencias del Hospital de Clínicas de la Universidad Federal de Goiás. E-mail: [ebersonrn@hotmail.com](mailto:ebersonrn@hotmail.com)

*La sangre yanomami: un desafío para la ética en la pesquisa* es la tercera temática abordada. Propicia una reflexión sobre las investigaciones logradas con poblaciones indígenas, relatando una expedición que pasó en el fin de los años 1960 en tierras yanomamis, dónde fueran colectados aproximadamente 12. 000 muestras de sangre que están estocadas en universidades americanas. El caso yanomami abre una gran discusión sobre la pesquisa científica referente al proceso de obtener del termo de consentimiento libre y esclarecido, el pago por la participación en la pesquisa y el uso de divulgación de datos de la pesquisa considerados confidenciales por la población estudiada, el descuido por parte de los pesquisadores, de aspectos culturales relativos al valor que la sangre asume en la población yanomami; la colección, el envío y almacenamiento de material biológico para países que financiaron la investigación.

En la segunda parte, *Ética en la pesquisa - estudios sin intervención*, el lector encontrará un rico material referente a la *Pesquisa cualitativa en salud: implicaciones éticas* dónde los autores traen reflexiones sobre los estudios cualitativos en el área de salud, una vez que favorecen la comprensión de las conductas humanas relacionada al proceso salud-enfermedad. Utilizan las corrientes teórico-metodológicas de la fenomenología y etnografía para desarrollar los análisis de posibles obstáculos éticos. En la temática ética en la Pesquisa Biomédica y antropológica: semejanzas, contribuciones, complementariedad, la autora provoca reflexión sobre el significado de la expresión: *ética en pesquisa envolviendo seres humanos*.

El artículo *Observación del comportamiento: asuntos éticos*, se dirige al análisis de los dilemas éticos muchas veces presente en las pesquisas de salud que toman como la referencia la ciencia de las humanidades. La temática Ética en pesquisa y estudios epidemiológicos, teje las consideraciones sobre la confluencia entre las áreas de la ética y de la epidemiología. Son abordados los estudios observacionales, la rigidez científica, la obtención del consentimiento libre y esclarecido, así como la adopción de los principios de la autonomía, beneficencia, non beneficencia y justicia para proporcionar la protección de los participantes.

La tercera y última parte trabaja los *Aspectos éticos de la experimentación con animales non-humanos* en que los autores destacan los progresos médicos ocurridos en las últimas décadas a través de las pesquisas biomédicas con animales non-humanos y la relevancia de descubiertas para la humanidad.

Aunque existan grupos contrarios a la experimentación con animales non-humanos, los autores muestran que la justificación moral y ética de esos experimentos es importante para la mejora de la calidad de vida y de la salud humana.

Los autores colocan en destaque que actualmente se adopta el principio de tres Rs. : 1. reducción, 2. substitución, 3. refinamiento, en las investigaciones con animales non-humanos y señala la importancia en aprobar una ley, en Brasil, que regule la pesquisa investigación con estos animales y la necesidad de comunicación entre la comunidad científica y la sociedad sobre la importancia de estos estudios para la humanidad.

Se trata de un trabajo con el estilo claro y objetivo, con una lectura rápida por la expectativa de alcanzar el fin. Este libro es recomendado a profesionales, pesquisadores, estudiantes pos graduación en las ciencias de la salud, maestros, consejeros y representantes de comités de ética, pero también es recomendado a las personas que están interesados en ampliar conocimientos sobre pesquisas que involucran los seres humanos.

*Artigo recebido em 28.07.07*

*Aprovado para publicação em 27.08.07*